

# SCHOONHEID

14 mei

Ineens is het er. Uitgestrekt tot aan de horizon, een immense akker gerst. Die zachte, heel speciale groene kleur, met daarboven een roodgouden waas. De eindeloze vlakte golft in de wind als een goudgroene zee. Ik ben stil van zoveel schoonheid. Een moment van onverwachte en diepe verwondering over al het moois dat er zomaar is. Het enige wat ik hoeft te doen is stilstaan en kijken, mijn ogen laten strelen en mijn hart openen.

Het besef overspoelt me. Schoonheid laat me de patronen zien van de natuur, alles om me heen en daarbuiten, de kosmos. Het maakt dat ik me bewust ben van een diepe verbondenheid met alles. De natuur, de mensen, alles wat mensen hebben gemaakt, plus alles wat onzichtbaar aanwezig is.

Ik kan ook genieten van de schoonheid van contact. Even samen mens zijn met iemand. In een vreugdevolle situatie, of juist in een verdrietige situatie. Beide kennen een eigen schoonheid. Harmonie voelen met de ander, ook zonder woorden. Ontzag voelen voor dat wat zich ontvouwt.

*Wanneer word jij geraakt door schoonheid?*

# SCHOONHEID

15 mei

*Schoonheid is zichtbaar geworden liefde.*

PLATO

*Schoonheid treft de mens met het besef een  
broodkruimel te zijn op de rok van het universum.*

LUCEBERT

*Schoonheid schuilt in het oog van de waarnemer.*

WILLIAM SHAKESPEARE

*Wat brengt schoonheid je vandaag?  
Hoe wil je je deze dag herinneren?*

# SCHOONHEID

16 mei

*Het mooiste deel van schoonheid is dat  
wat geen enkel schilderij kan uitdrukken.*

FRANCIS BACON

*Kunst streeft naar vorm en hoopt op schoonheid.*

SAUL BELLOW

*Als iemand echt van de natuur houdt,  
vindt men overal schoonheid.*

VINCENT VAN GOGH

*Als je een mooie tuin wilt aanleggen,  
moet je niet alleen onkruid wieden,  
maar ook de bloemen water geven.*

ONBEKEND

*Als je nu iets wilt creëren, wat heb je dan nodig?  
Met welke intentie ga je graag aan de slag?*

# SCHOONHEID

17 mei

*Ik gaf mijn jeugd en schoonheid aan mannen  
en nu geef ik mijn wijsheid en mijn ervaring  
aan dieren.*

BRIGITTE BARDOT

*Schoonheid is hoe je je van binnen voelt  
en dat weergeeft in je ogen. Het is niets fysieks.*

SOPHIA LOREN

*Welke schoonheid zie jij als je in de ochtend in de  
spiegel kijkt? En welke schoonheid zie je als je in de  
avond in de spiegel kijkt?*

# SCHOONHEID

18 mei

*Mijn diepgevoelde eerbied voor de schepping  
wordt telkens nog groter wanneer ik het wonder  
van een zonsondergang of de schoonheid van  
de maan aanschouw.*

MAHATMA GANDHI

*Het eerste dat ik in mijn schilderijen veranderde,  
was de kleur. Ik liet de natuurlijke kleur los door  
haar te vervangen door de zuivere kleur. Instinctief  
voelde ik dat de schilderkunst een nieuwe wijze  
moest vinden om de schoonheid der natuur  
te beelden.*

PIET MONDRIAAN

*Hoe geef jij kleur aan je leven?*

# SCHOONHEID

19 mei

*Op een bepaald moment in het leven wordt de  
schoonheid van de wereld genoeg. Je hoeft het niet  
te fotograferen, te schilderen of zelfs te onthouden.*

*Het is genoeg.*

TONI MORRISON

*Wanneer je naar een bloem kijkt, naar de  
kleur, zonder er een naam aan te geven, zonder  
voorkeur of afkeur, zonder op wat voor manier  
ook een scherm tussen jezelf en dat ding dat je als  
bloem ziet, te schuiven, zonder het woord, zonder  
gedachte, dan heeft de bloem een uitzonderlijke  
kleur en schoonheid.*

JIDDU KRISHNAMURTI

*Wanneer je schoonheid om je heen creëert,  
herstel je je eigen ziel.*

ALICE WALKER

*Hoe creëer jij schoonheid om je heen?*

# SCHOONHEID

20 mei

Affirmaties:

- » Ik breng tijd door in de natuur.
- » Ik laat mij inspireren door schoonheid.
- » Ik waardeer het mooie in mensen en dingen.
- » Ik ben opmerkzaam voor schoonheid.
- » Ik creëer schoonheid om mij heen.

*Schoonheid voedt mijn ziel.*